УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Крашенининской ООШ
СП МАОУ Пятковская СОШ
_____Л.К.Кубахова
_11.11.2026.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 класс.						
Салат из свежих помидор	80	0,8	4,1	2,8	51,1	28,64
бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	44,12
Рис мозайка	150	2,7	4,4	31,6	176,8	16,69
компот из св.плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	16,00
хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,02
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	39	1,23
Итого						**107,7**
с 5 по 9 класс.						
Салат из свежих помидор	100	1,2	5,1	4,3	60	31,14
Бефстрогонов из говядины	120	11,5	11,9	5,3	174	40,52
Рис мозайка	180	2,7	4,4	31,6	176,8	17,75
компот из св.плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	15,23
Хлеб черный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,65
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,41
Итого:						**107,7**
Итого:						

Ответственный за питание _____