УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Крашенининской ООШ
СП МАОУ Пятковская СОШ
_____Л.К.Кубахова
16 11. 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 класс.						
салат из огурцов	80	0,7	0,1	1,9	11,3	10,08
тефтели из говядины	90	13,2	18	6,7	170	68,58
гречка рассыпчатая	150	6,2	5,5	44	252	18,45
чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,89
хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	49,5	2,4
хлеб пшеничный	**20**	**1**	**0,3**	**8,1**	**38,9**	**2,3**
итого						107,70
с 5 по 9 класс						
салат из огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	12,00
тефтели из говядины	100	13,6	19,1	6,7	172	68,60
гречка рассыпчетая	180	6,8	5,5	44,9	252,7	17,99
чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4,41
хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	49,5	2,4
хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	2,3
Итого:						**107,7**
Биточки						
мясные	250	7,5	6,2	24,8	185	15.33
пюре картофельное	200	5,8	5	9,4	106	16.40
хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1.17
Итого:						32.90

Ответственный за питание _____козлова и.а.